

ПРИНЯТО:  
На Педагогическом совете № 4  
Протокол №1 от «31» 05 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Главный врач ГБУЗ «Беловский детский  
туберкулезный санаторий «Тополек»  
\_\_\_\_\_  
Г.А.Червякова  
Приказ №18-од от «31» 05 2022 г.

### **Условия охраны жизни и здоровья обучающихся ГБУЗ «Беловский детский туберкулезный санаторий «Тополек»**

Основной задачей работы педагогического коллектива санатория является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей.

В ГБУЗ БДТС «Тополек» прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий санатория и развития детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни. Основным компонентом здорового образа жизни является режим. Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования. В основу рационального режима должны быть положены следующие моменты:

- Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;
- Определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;
- Достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;
- Достаточный по продолжительности полноценный сон;
- Регулярное сбалансированное питание.

#### **Организация учебной деятельности.**

В целях уменьшения утомляемости обучающихся (пациентов) ГБУЗ БДТС «Тополек» организованная образовательная деятельность выстроена в соответствии с запланированными лечебными процедурами. В младшей группе санатория одно занятие проводится в утренние часы, а другое – в вечерние. В группе среднего – старшего дошкольного возраста – занятия проводятся в первой и второй половине дня. В санатории занятия проводятся ежедневно, их продолжительность и сложность с возрастом детей постепенно увеличивается. Такая система подготовки детей призвана ослабить их стрессовое состояние при поступлении в школу, а также обеспечить быстрое и легкое течение процесса адаптации к новым условиям.

Организация прогулки – учитываются погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

Прогулка – является обязательным элементом режима дня ребенка в санатории. В холодный период года – две прогулки (в первой и второй половинах дня), в теплый период года – три прогулки (одна в первой половине дня и две прогулки во второй половине дня).

Сон – четкое соблюдение алгоритма сна. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний.

Организация закаливающих процедур – учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, обращается внимание на эмоциональное состояние детей, соблюдается система, усложняется методика закаливающих процедур с возрастом детей. Одна из основных задач санатория – охрана и укрепление здоровья обучающихся. Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разработан:

- режим дня детей в санатории с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна,
- расписание занятий для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

Во время проведения непосредственной образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки.

В санатории проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания воспитанников;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в санатории;
- 7) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в санатории;
- 8) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Без понимания и поддержки родителей все усилия сотрудников санатория, направленные на охрану и укрепление здоровья ребенка не будут результативны. Родители и ГБУЗ БДТС «Тополек» в этом вопросе - сотрудники. Мы используем следующие формы взаимодействия с родителями: консультации, индивидуальные беседы, наглядность (стенные газеты, брошюры, памятки). Сбор информации, регулирование и контроль о состоянии охраны здоровья обучающихся осуществляется в соответствии с системой внутреннего контроля качества дошкольного образования.

Медицинский раздел решает задачу профилактики заболеваний и оздоровления детей. Он состоит из следующих направлений: профилактические осмотры медицинских специалистов, вакцинация, витаминизация блюд.

Для успешного осуществления здоровьесберегающего процесса организовано здоровое питание воспитанников в ГБУЗ БДТС «Тополек» – сбалансированное, разнообразное, достаточное.